



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Hamm, Mario

Asociación: Köln

Dorsal: 1025

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 14.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:43