



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Middendorf, Rainer

Asociación: VfL Ahaus  
Dorsal: 1113

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:33:27

velocidad: 13.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:59