



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Wirth zur Osten, Frank**

Asociación: WSU

Dorsal: 1053

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:33:34

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:59