



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Dopheide, Valentina

Asociación: Trispeed Marienfeld

Dorsal: 1110

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:34:07

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:07