



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Flaßkamp, Michael**

Asociación: Cool-Runnings-Beelen

Dorsal: 1094

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:35:13

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:43