



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Esselmann, Jela

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold

Dorsal: 1069

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:35:20

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:20