



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Nachtwey, Claudia

Asociación: TV Werne 03

Dorsal: 1107

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:35:53

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:53