



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Holtkötter, Michael

Asociación: LsF Münster  
Dorsal: 1095

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:35:59

velocidad: 13.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 113)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:22