



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Holtkötter, Michael

Asociación: LsF Münster
Dorsal: 1095

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:35:59

velocidad: 13.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:22