



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Hovest, Ludger**

Asociación: BSV Ostbevern  
Dorsal: 1099

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:38:16

velocidad: 12.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46