



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Wiening, Jochen

Asociación: Warendorf

Dorsal: 1073

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:41:31

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46