



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Koch, Mark

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1081

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:42:02

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 113)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:30