



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Knuewer, Josef**

Asociación: Heiden

Dorsal: 1088

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:44:03

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:46