



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Viertler, Ludger

Asociación: LG Oelde/Wadersloh

Dorsal: 1091

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:44:17

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46