



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Ruppert, Ralf

Asociación: LG Oelde

Dorsal: 1057

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:44:17

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46