



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Lindart, Ludger

Asociación: Everswinkel
Dorsal: 1056

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:45:14

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 113)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:59