



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Rickhoff, Manfred

Asociación: TV Friesen Telgte
Dorsal: 1109

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:46:09

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:22