



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Falk, Holger

Asociación: L.m.S.-Laufen macht Spaß  
Dorsal: 1070

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:48:04

velocidad: 11.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 113)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:43