



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Niermann, Eekart**

Asociación: TV Friesen Telgte  
Dorsal: 1108

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:49:23

velocidad: 11.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:22