



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Dieker, Thomas

Asociación: VfL Ahaus
Dorsal: 1001

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:50:52

velocidad: 11.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 113)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 17(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:46