



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Rüting, Wolfgang

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1044

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:51:10

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:22