



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Ziese, Bernd

Asociación: Münster
Dorsal: 1089

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 113)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 18(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:46