



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Cornelsen, Lennart

Dorsal: 1055

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:52:42

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:12