



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Krause, Werner**

Asociación: VfL Ahaus

Dorsal: 1008

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:53:23

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:46