



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Blömker, Guido**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1079

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:58:08

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:30