



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Hensel, Carsten

Asociación: Goettingen

Dorsal: 1027

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:58:09

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:30