



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Hemling, Heinz - Josef

Asociación: VfL Ahaus  
Dorsal: 1004

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:04:04

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 113)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:22