



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Friederici, Christa**

Asociación: SG Sendenhorst

Dorsal: 1090

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:04:45

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:59