



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Wirth, Sandra**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1048

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 2:12:14

velocidad: 9.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 113)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:53