



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Hols, Heinz

Asociación: Osnabrück
Dorsal: 1093

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:14:17

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 113)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:46