



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Lüken, Guido**

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 1122

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:14:52

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:30