



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Holkenbrink, Alois

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 1116

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:16:21

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:22