



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Gerloff, Heinrich

Asociación: TVL

Dorsal: 1024

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:19:39

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:46