



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Amato, Angelo**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1114

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:22:48

velocidad: 8.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46