



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Westhoff, Hildegard

Asociación: Warendorf

Dorsal: 1068

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:26:10

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:59