



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Prangemeier, Holger

Asociación: Münster
Dorsal: 1039

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:29:03

velocidad: 8.45 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46