



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Raude, Gertrud**

Asociación: Eschborn  
Dorsal: 1052

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:43:43

velocidad: 7.70 km/h  
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 113)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:57