



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Raude, Gertrud

Asociación: Eschborn

Dorsal: 1052

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:43:43

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:57

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:57