



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Saßnick, Jens**

Asociación: SV Pennigsehl

Dorsal: 1096

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:43:46

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:59