



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Uphoff, Alexander

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 360

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 10:41

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:31

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 9:10