



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Polomka, Nele

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 238

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler C

tiempo total: 10:47

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:42