



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Hampel, Laura**

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 241

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler C

tiempo total: 10:50

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:42