



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Höft, Jacob

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 233

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 10:55

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:31

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 9:10