



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hentrich, Olaf

Asociación: Langenstein

Dorsal: 533

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	9	8:36	64	11:18	4.10	27:53	6:48	8	8:36	12	1:36
vuelta 1	1.60	8:27	5:16	9	2:45	64	3:24	5.70	36:20	6:22	8	11:20	12	1:57
última vuelta me	4.30	20:15	4:42	8	7:17	69	7:48	10.00	56:35	5:39	8	18:37	65	22:29