



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Ahrens, Roswitha

Asociación: MSV Eintr. Halberstadt

Dorsal: 452

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W65

tiempo total: 56:45

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 56:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	1	-	23	11:32	4.10	29:13	7:07	1	-	47	
vuelta 1	1.60	8:04	5:02	1	-	14	2:28	5.70	37:17	6:32	1	-	47	
última vuelta me	4.30	19:28	4:31	1	-	20	6:14	10.00	56:45	5:40	1	-	22	20:14