



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Sandtner, Wolfgang

Asociación: Tough Guy

Dorsal: 589

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:49

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	7:28	58	10:10	4.10	26:45	6:31	9	7:28	42	0:28
vuelta 1	1.60	7:27	4:39	6	1:45	39	2:24	5.70	34:12	6:00	9	9:12	42	
última vuelta me	4.30	22:37	5:15	9	9:39	80	10:10	10.00	56:49	5:40	9	18:51	66	22:43