



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Deckmann, Hans-Joachim

Asociación: TV Germania Wiedlah

Dorsal: 584

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 56:51

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	5	6:15	75	13:12	4.10	29:47	7:15	4	6:15	40	3:30
vuelta 1	1.60	8:31	5:19	5	1:18	66	3:28	5.70	38:18	6:43	4	7:33	40	3:55
última vuelta me	4.30	18:33	4:18	4	1:37	60	6:06	10.00	56:51	5:41	4	9:10	68	22:45