



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Dehmel, Egon**

Asociación: LWG Wernigerode

Dorsal: 502

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 57:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	4	5:11	70	12:08	4.10	28:43	7:00	5	5:11	39	2:26
vuelta 1	1.60	9:26	5:53	6	2:13	75	4:23	5.70	38:09	6:41	5	7:24	39	3:46
última vuelta me	4.30	18:51	4:23	5	1:55	61	6:24	10.00	57:00	5:42	5	9:19	69	22:54