



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Wagner, Sabine**

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 490

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 57:17

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	7:27	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	7:27	14	
vuelta 1	1.60	8:55	5:34	3	2:02	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	9:29	14	
última vuelta me	4.30	19:07	4:26	4	3:40	16	5:53	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46