



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Derksen, Esther

Asociación: AV Veluwe - Loenen NL

Dorsal: 493

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 57:17

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Ilsestein	4.10	29:31	7:11	4	7:43	28	11:50	4.10	29:31	7:11	4	7:43	49
vuelta 1	1.60	9:06	5:41	5	2:13	37	3:30	5.70	38:37	6:46	4	9:56	49
última vuelta me	4.30	18:40	4:20	3	3:13	13	5:26	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23 20:46