



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Warthmann, Kristina

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 488

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 57:27

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	29:01	7:04	5	6:54	22	11:20	4.10	29:01	7:04	5	6:54	2	
vuelta 1	1.60	8:47	5:29	5	2:15	26	3:11	5.70	37:48	6:37	5	9:09	2	
última vuelta me	4.30	19:39	4:34	6	3:27	25	6:25	10.00	57:27	5:44	5	12:36	26	20:56