



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Lindemann-Hackmann, Gitta

Asociación: MSV Eintr. Halberstadt

Dorsal: 473

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 58:08

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 29:20 | 7:09 | 2 | 2:35 | 26 | 11:39 | 4.10 | 29:20 | 7:09 | 2 | 2:35 | 3 | |
| vuelta 1 | 1.60 | 8:32 | 5:19 | 1 | - | 21 | 2:56 | 5.70 | 37:52 | 6:38 | 2 | 2:24 | 3 | |
| última vuelta me | 4.30 | 20:16 | 4:42 | 2 | 1:00 | 28 | 7:02 | 10.00 | 58:08 | 5:48 | 2 | 3:24 | 27 | 21:37 |