



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Lindemann-Hackmann, Gitta

Asociación: MSV Eintr. Halberstadt

Dorsal: 473

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 58:08

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	29:20	7:09	2	2:35	26	11:39	4.10	29:20	7:09	2	2:35	3	
vuelta 1	1.60	8:32	5:19	1	-	21	2:56	5.70	37:52	6:38	2	2:24	3	
última vuelta me	4.30	20:16	4:42	2	1:00	28	7:02	10.00	58:08	5:48	2	3:24	27	21:37